

## **SOUND IN SILENCE**

### **Wat?**

Een stille retraite met jezelf, waarin je in het ongerepte Ierland helemaal met jezelf kunt zijn in je eigen hermitage. 's Morgens zing je twee uur onder leiding van Petra Slagman. De rest van de dag kun je hier volledige rust vinden om te doen wat voor jou belangrijk en fijn is. Je kookt daar ook je eigen potje met eenvoudige ingrediënten uit de centrale keuken.

### **Waar?**

In Holy Hill Hermitage, Skreen bij Sligo, zie [www.holyhill.ie](http://www.holyhill.ie). Een prachtige plek aan de Ierse westkust, waar je ook goed kunt wandelen en fietsen. De oceaan is op ruim een uur loop-afstand.

### **Wanneer?**

30 maart - 7 april 2019

Aanvang cursus: zaterdag-namiddag, 30 maart 2019.

Einde cursus: 7 april na de lunch.

Het is mogelijk om je verblijf te verlengen.

### **Hoe opgeven?**

Je verblijf op Holy Hill Hermitage regel je zelf via de website. Als je niet over internet beschikt kan dat ook via Petra Slagman. De opgave voor de cursus doe je door een mailtje te sturen aan [info@klankcoaching.nl](mailto:info@klankcoaching.nl) of te bellen met Petra Slagman 06 23501184.

### **Kosten?**

De kosten voor het verblijf op Holy Hill vind je op de website: [www.holyhill.ie](http://www.holyhill.ie). Voor het zingen betaal je €100.

Er is plek voor hooguit acht deelnemers.

Na opgave krijg je meer informatie en ook tips over de aanreisroute.